



STAGE DÉCOUVERTE DU SYSTEMA

ART MARTIAL RUSSE

Invité par l'association "Au présent du Corps"

Le 18 MAI 2025
De 14H à 17H

Au Samouraï Club
63, Chemin d'Harly
02100 Saint-Quentin

Avec **Fabrice AIT OUALI**
Instructeur chez Systema Survival Art

- Respiration • Relaxation
- Mouvement • Self-défense



Tarifs :

30 € (adhérents)

35 € (non-adhérents)

Réservation obligatoire

Infos & réservations :

À **Jennifer Rogez**
06.02.72.73.38

ý **apdc02100@gmail.com**

