

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION AU PRÉSENT DU CORPS, EN PARTENARIAT AVEC
SYSTEMA SURVIVAL ART



Stage de Systema

Art Martial Russe

ÉCOUTE DU CORPS, RELAXATION, MOUVEMENT, SELF DEFENSE, RESPIRATION



Par Fabrice AIT OUALI

Instructeur chez Systema Survival Art

DIMANCHE
12 | OCT
2025
de 14h à 17h

Inscriptions (obligatoires) :

Au présent du corps / Jennifer Rogez :
06.02.72.73.38
apdc02100@gmail.com

Tarifs :

30€ (adhérents)
35€ (non-adhérents)

Lieu :

Au Samourai Club, 63 Chemin D'Harly 02100 St Quentin