



**SYSTEMA  
SURVIVAL ART**

# **LA CHAÎNE & LA CORDE EN SYSTEMA : MAÎTRISER LA CHAÎNE ET LA CORDE AVEC PRÉCISION ET CALME.**



**RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
PAR SMS, MAIL OU AU  
BUREAU DU CLUB.**

**TÉL : 06 98 77 02 41**



**Instructeur F. AIT OUALI / Instructeur S. MAGNIN**

---

**LE 12/04/2026  
DE 10H30 À 16H30**

Maison de la Culture  
Arménienne  
17 rue BLEUE  
75009 PARIS  
Métro : Cadet

**Tarifs :**  
40 € pour les adhérents SSA  
50 € pour la journée  
25 € la demi-journée